

# ESTADES DE TENNIS



2024



Ajuntament  
Sant Andreu de la Barca



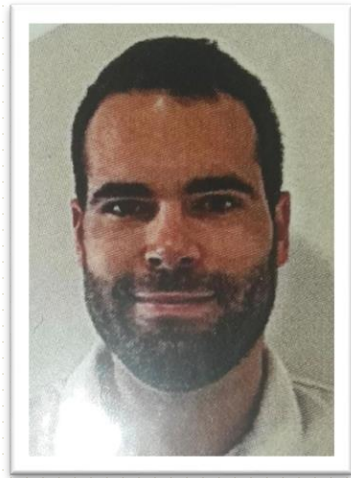
# ESTADES DE TENNIS

**DIRECTOR**



**DAVID LUCHA**

# EQUIP TÈCNIC ESTADES ESTIU TENNIS 2024



DANIEL BALAGUER



CARMEN ESPEJO



MIREIA VICENTE



MARC MOLINA



JOAN VALETTE

# **OBJECTIU DE LES ACTIVITATS D'ESTIU**

**PASSAR-HO EL MILLOR POSSIBLE, JUGANT A TENNIS I REALITZANT JOCS I ACTIVITATS ESPORTIVES**

**TIPUS D' ACTIVITATS / SESSIONS QUE REALITZARAN ELS/LES ALUMNES DE LES ESTADES DE TENNIS**

**Tennis**

**Pàdel**

**Activitat aquàtica lliure**

**Multiesports**

**Jocs de taula / Tennis taula**

# QUADRANT SETMANAL MATÍ ESTADA DE TENNIS 2024

## SEGONA SETMANA 15 AL 19 JULIOL

**Grup: 1**

**Monitor/a: MIREIA VICENTE**

| HORARIS          | ESPAI                                  | DILLUNS        | DIMARTS      | DIMECRES         | DIJOUS       | DIVENDRES |
|------------------|--|----------------|--------------|------------------|--------------|-----------|
| 9:00 - 10:30H    | PISTA 8                                | TENNIS P5      | TENNIS P5    | TENNIS P5        | TENNIS P5    | GINCANA   |
| 10:30 - 11:00 H. | CARPA                                  | ESMORÇAR       | ESMORÇAR     | ESMORÇAR         | ESMORÇAR     |           |
| 11:00-12:30H     | PISCINA/PADEL-<br>FRONTON-<br>PINGPONG | PISCINA        | PISCINA      | PISCINA          | PISCINA      | ESMORÇAR  |
|                  |  | MULTI: FRONTON | MULTI: PADEL | MULTI: PING PONG | MULTI: PADEL | PISCINA   |

**Grup: 2**

**Monitor/a: MARC MOLINA**

| HORARIS          | ESPAI                                  | DILLUNS        | DIMARTS      | DIMECRES         | DIJOUS         | DIVENDRES |
|------------------|--|----------------|--------------|------------------|----------------|-----------|
| 9:00 - 10:30H    | PISCINA/PADEL-<br>FRONTON-<br>PINGPONG | MULTI: FRONTON | MULTI: PADEL | MULTI: PING PONG | MULTI: FRONTON | GINCANA   |
|                  |  | PISCINA        | PISCINA      | PISCINA          | PISCINA        |           |
| 10:30 - 11:00 H. | CARPA                                  | ESMORÇAR       | ESMORÇAR     | ESMORÇAR         | ESMORÇAR       | ESMORÇAR  |
| 11:00-12:30H     | PISTA 8                                | TENNIS P8      | TENNIS P8    | TENNIS P8        | TENNIS P8      |           |

# QUADRANT SETMANAL TARDA ESTADA DE TENNIS 2024

## SEGONA SETMANA 15 AL 19 JULIOL

| GRUPO A         |         |         |          |         |           |
|-----------------|---------|---------|----------|---------|-----------|
|                 | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOURS | DIVENDRES |
| 13:45h - 14:45h | PISCINA | RAQUETA | PISCINA  | RAQUETA | PISCINA   |
| 14:45h - 15:45h | RAQUETA | PISCINA | RAQUETA  | PISCINA | RAQUETA   |

**Grup:** A TARDA

**Monitor:** MIREIA VICENTE

**Sortida:** 16:00h

| GRUPO B         |         |         |          |         |           |
|-----------------|---------|---------|----------|---------|-----------|
|                 | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOURS | DIVENDRES |
| 13:45h - 14:45h | RAQUETA | PISCINA | RAQUETA  | PISCINA | RAQUETA   |
| 14:45h - 15:45h | PISCINA | RAQUETA | PISCINA  | RAQUETA | PISCINA   |

**Grup:** B TARDA

**Monitor:** CARMEN ESPEJO

**Sortida:** 16:00h

## PER REALITZAR LES ACTIVITATS DIÀRIES CAL PORTAR:

- **Activitat específica** : Raqueta, roba esportiva, bambes amb mitjons i una gorra. També demanem que els alumnes portin posada crema solar protectora de casa.
- Per l'**activitat aquàtica** cal que portin tovallola, xancletes, banyador i crema solar protectora.
- **Esmorzar** : recomanem entrepà petit i/o peces de fruita.
- **Aigua** : Molt important !!! Portar com a mínim dues ampolles de 33 o 50 cl. , o una cantimplora d'1 litre. És recomanable que vingui freda de casa.

## NO CAL PORTAR:

- Per evitar problemes amb la dinàmica de grup i de robatoris, recomanem que cap participant porti , ni diners ni aparells electrònics.
- L'ús del telèfon mòbil està prohibit.

# DINÀMICA DE FUNCIONAMENT

**Accés a les instal·lacions** : L'entrada i sortida dels alumnes es farà per la porta metàl·lica gran situada al costat de la recepció de Can Salvi.

La **distribució dels grups** es farà en funció de la quantitat, de l'edat i del nivell dels participants com a segon filtre excepcionalment per fer que la dinàmica dels grups sigui bona.

**L'activitat aquàtica lliure** es fa a la piscina de Can Salvi. A més de l'hora pel matí, també s'afegeix algunes tardes, de 14:30 a 15:30 h. alternant amb els alumnes de les estades de futbol.

**Servei de menjador** : Al menjador habilitat a la pista 9. Cuina in situ ( no càtering ) a l'Escola Àngel Guimerà amb l'empresa ????. El menú serà el mateix que el del Casal que es fa al Complex l'Onze.

A la web teniu el **menú** detallat per setmanes.

Els alumnes amb **al·lèrgies o intoleràncies** a algun aliment han de presentar el certificat mèdic corresponent.

Si algun alumne es vol quedar a dinar de forma esporàdica, haurà de consultar la disponibilitat a la recepció de Can Salvi abans de les 9,00 hores. L'hora de recollida en aquest cas és a les 15,00 h.



# DINÀMICA DE FUNCIONAMENT

**Autorització per sortir sols de les Instal·lacions i recollida dels alumnes**  
Tots els pares, mares o tutors que ho desitgeu podeu autoritzar a que els vostres fills surtin sols de les Instal·lacions de Can Salvi, un cop finalitzada l'activitat. També que un/a germà/na reculli a l'altre.  
Si no ve a recollir a l'alumne un familiar, també heu de signar el full per autoritzar a la persona que vingui, indicant el seu nom i el DNI.

**En el cas dels alumnes que marxen a les 12:30 h. si a les 12.45 h. no ha vingut ningú a recollir-los, i no hem rebut cap avís, assumirem al participant a l'activitat del menjador. Tan aviat com es pugui, s'haurà de venir a buscar-lo. L'abonament del menjador es farà un cop s'hagi recollit al seu fill. En tot cas s'haurà de venir a recollir al participant a les 15:00 h.**

**Si algun pare/tutor ha de parlar amb el director de les Estades per alguna qüestió relacionada amb l'activitat, demanem que es faci un cop finalitzada aquesta.**

**En cas de pluja, es plantejaran activitats alternatives en espais coberts.**

# DINÀMICA DE FUNCIONAMENT

**Baixes** : Les tarifes per activitats setmanals o mensuals, una vegada contractat i utilitzat, no serà retornable, excepte casos excepcionals com malaltia, accident, trasllat de domicili, etc. Aquestes tarifes , en els casos esmentats, només tindrà un retorn del 25 % del preu abonat. En cap cas, es fraccionarà l'import per dies. Si sabeu amb antelació que l'alumne faltará algun dia, comuniquem-ho si us plau al tècnic corresponent.

## Instruccions que regiran el funcionament de les activitats d'estiu

- Condicions generals.
- Els drets i deures dels participants,
- Les possibles sancions en cas de cometre alguna falta ( lleu, greu o molt greu ).
- Procediment a seguir per tramitar la baixa.
- Assegurança d'accidents.
- Protecció de dades i autorització d'imatges ( política de privacitat )

*Podeu consultar el document a la web d'esportssab*

## EN CAS D'ACCIDENT O MALALTIA COMÚ

### Accident de l'alumne : MARKEL INSURANCE SE

Valoració i acció.

Si és lleu : comunicació als pares / tutors, perquè vinguin a recollir a l'alumne i amb el part d'accident. El centre d'atenció telefònica ens dirà a quin centre concertat s'ha de dirigir el lesionat. Només podrà assistir en aquest centre que ens indiquin segons el tipus d'accident..

Si és necessari per la seva gravetat, es comunicarà als pares/tutors i s'avisarà al servei d'emergència, derivant a l'alumne al Centre Hospitalari concertat més proper.

Seguiment de l'alumne i del seu procés.

### Malaltia comú de l'alumne :

Si l'alumne ja no es troba bé abans de venir pel matí, us demanem si us plau que no el porteu.

- Valoració i acció.
- Comunicació als pares / tutors, que hauran de venir a recollir-lo a Can Salvi, tal i com s'especifica al full d'inscripció de les activitats d'estiu.
- Seguiment de l'alumne i del seu procés.

***Els tècnics tenen prohibit subministrar qualsevol tipus de medicament als participants, tot i que tinguin el consentiment per part dels tutors legals del participant. Només en casos molt especials es tractarà de manera diferent.***

# INFORMACIÓ



**WEB : [esports.sabarca.cat](http://esports.sabarca.cat)**

**Programa activitats / Activitats estiu / Estades de tennis**

**Email : [esportssab@sabarca.cat](mailto:esportssab@sabarca.cat)**

**Email direcció Estades: [dlucha@sabarca.cat](mailto:dlucha@sabarca.cat)**

**Twitter : [@esportssab](https://twitter.com/esportssab)**

**Instagram : [esportssabiem](https://www.instagram.com/esportssab)**